

## ORGANISATION UND SCHWERPUNKTE

Der Hochschullehrgang Psychosoziale Beratung: Lebens- und Sozialberatung umfasst 6 Semester und ist **berufsbegleitend** organisiert. Die Lehrveranstaltungen werden in Präsenzlehrphasen und mittels Online-Lehre abgehalten. Dadurch wird die Kombination von Studium und Beruf ermöglicht.

### Modulschwerpunkte

- |   |  |
|---|--|
| 1. Berufsethik und Berufsidentität  | 7. Einführung in die berufsspezifischen juristischen Fachgebiete |
| 2. Sozialphilosophie und Soziologie   | 8. Wissenschaftliches Arbeiten                                   |
| 3. Psychologische und psychosoziale Krisenintervention                                    | 9. Betriebswirtschaftliche Grundlagen                            |
| 4. Methodik und Technik der Beratung  | 10. Freie Wahlkataloge   |
| 5. Psychiatrie und Sozialeinrichtungen im Überweisungskontext der psychosozialen Beratung | 11. Abschlussmodul   |
| 6. Einführung in die berufsspezifischen medizinischen Fachgebiete                         | 12. Psychosoziale Einzel- und Gruppenselbsterfahrung             |
|   | 13. Praktische Ausbildung in unterschiedlichen Handlungsfeldern  |

### Abschlussmodalitäten

Die Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung (Bachelorprüfung) setzt eine positive Absolvierung der Lehrveranstaltungen und die positive Absolvierung der berufsrechtlichen Abschlussprüfung voraus. Im Rahmen des Hochschullehrgangs ist eine Bachelorarbeit zu verfassen. Der Hochschullehrgang wird durch eine kommissionelle Abschlussprüfung abgeschlossen. Diese kommissionelle Prüfung setzt sich aus den Prüfungsteilen

1. Prüfungsgespräch über die durchgeführte Bachelorarbeit sowie
2. deren Querverbindungen zu relevanten Fächern des Studienplans zusammen.

### DER HOCHSCHULLEHRGANG IM ÜBERBLICK

LEHRVERANSTALTUNGSSPRACHE: Deutsch	KOSTEN: EUR 18.000,- gesamt inkl. Gruppenselbsterfahrung, Einzelselbsterfahrung ist selbst zu erbringen
DAUER: 6 Semester	
UNTERRICHTSFORM: Präsenz & Online-Lehre	
DURCHFÜHRUNGSSORT PRÄSENZPHASEN: FH Kärnten, Campus Klagenfurt Primoschgasse	ABSCHLUSS: Bachelor Professional - BPr.
ECTS: 180	Fachliche Qualifikation zur Erlangung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung



## ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

- eine einschlägige, berufliche Qualifikation oder
- eine mehrjährige, einschlägige Berufserfahrung

## ANMELDUNG

Für die Anmeldung benötigen wir folgende Unterlagen:

- Aktuellen Lebenslauf mit Foto
- Nachweis der Zugangsvoraussetzungen

online über <https://bewerbung.cuas.at>

### Kontakt AAP:

DI Dr. Martin Nechtelberger  
 Andrea Nechtelberger MBA, MEd  
 E: [office@therapieausbildung.at](mailto:office@therapieausbildung.at)  
 T: 01/406 73 70

## FACHHOCHSCHULE KÄRNTEN ACADEMY

Ansprechpartnerin: **Melina Hierländer**  
 Feldkirchen, Klagenfurt, Spittal/Drau, Villach

T: +43 (0)5 / 90 500-4305  
[weiterbildung@fh-kaernten.at](mailto:weiterbildung@fh-kaernten.at)



[www.fh-kaernten.at/weiterbildung](http://www.fh-kaernten.at/weiterbildung)  
<https://www.facebook.com/FHkaerntenAcademy>



## HOCHSCHULLEHRGANG AUßERORDENTLICHES BACHELORSTUDIUM

# PSYCHOSOZIALE BERATUNG LEBENS-UND SOZIALBERATUNG



# DER HOCHSCHULLEHRGANG IM ÜBERBLICK



Der Hochschullehrgang „Psychosoziale Beratung: Lebens- und Sozialberatung“ wird in Kooperation mit der Österreichischen Akademie für Psychologie (AAP) – Angewandte Psychologie und Forschung GmbH abgehalten. Die AAP ist eine per Bescheid von der Wirtschaftskammer Österreich anerkannte Ausbildungseinrichtung für den Lehrgang „Psychosoziale Beratung: Lebens- und Sozialberatung“.

## ZIELE & INHALTE

Die Zielsetzung des Hochschullehrgangs „Psychosoziale Beratung: Lebens- und Sozialberatung“ ist es, die Teilnehmenden auf eine professionelle Tätigkeit im Bereich der psychosozialen Beratung vorzubereiten. Der Lehrgang vermittelt ein fundiertes theoretisches und praktisches Wissen, um Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen und/oder mit verschiedenen psychosozialen Herausforderungen kompetent beraten zu können.

Absolvent\*innen des Hochschullehrgangs „Psychosoziale Beratung: Lebens- und Sozialberatung“ sollen nach erfolgreichem Abschluss in der Lage sein, Menschen in schwierigen Lebenssituationen psychosozial zu begleiten, individuelle Lösungswege zu entwickeln und ihnen zu helfen, ihre Ressourcen zu stärken. Die Teilnehmenden sollen die notwendigen Qualifikationen samt Bachelorabschluss erlangen, um in weiterer Folge als gewerbliche Lebens- und Sozialberater\*innen erfolgreich tätig zu sein. Der Hochschullehrgang bietet somit eine solide Grundlage für eine berufliche Laufbahn in psychosozialen Beratungseinrichtungen, aber auch in der freien Praxis.

# CURRICULUM

	LV-Bezeichnung	ECTS
1. Semester	Sozialphilosophie und Soziologie	5
	Einführung in die Grundlagen der Psychologie	5
	Methodik und Technik der Beratung: Grundlagen	5
	Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten	5
	Reflexion: Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte	5
	Gruppenselbsterfahrung	1,5
	Gruppenselbsterfahrung 1	1,5
	Peergroups	3,5
	Peergroups 1	3,5
	<b>Summe 1. Semester</b>	
2. Semester	Einführung in die Geschichte und Entwicklung psychotherapeutischer Schulen	5
	Theoriegeleitete Interventionsmöglichkeiten von Beratungsprozessen	5
	Einführung in die berufsspezifischen medizinischen Fachgebiete	5
	Methoden des wissenschaftlichen Arbeitens	5
	Reflexion: Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie	5
	Gruppenselbsterfahrung	1,5
	Gruppenselbsterfahrung 2	1,5
	Peergroups	3,5
	Peergroups 2	3,5
	<b>Summe 2. Semester</b>	
3. Semester	Berufsethik und Berufsidentität	5
	Spezifische Problemfelder in der psychosozialen Krisenintervention	5
	Krisensituationen und ihre psychosozialen Interventionsmöglichkeiten	5
	Die wichtigsten Interventionen im Beratungsprozess	5
	Reflexion: Auseinandersetzung mit eigenen Beziehungsmustern, Sexualität	4
	Gruppenselbsterfahrung	1,5
	Gruppenselbsterfahrung 3	1,5
	Fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten	4,5
	Fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten 1	4,5
	<b>Summe 3. Semester</b>	
4. Semester	Spezifische Methoden in den Schwerpunkt- Tätigkeitsfeldern	5
	Psychiatrie und Sozialeinrichtungen im Überweisungskontext der psychosozialen Beratung	5
	Vorbereitung zur Bachelorarbeit	5
	Reflexion: Auseinandersetzung mit Verlust, Abschied	3,5
	Einzelbsterfahrung*	1,5
	Gruppenselbsterfahrung	1,5
	Gruppenselbsterfahrung 4	1,5
	Peergroups	4
	Peergroups 3	4
	Fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten	4,5
Fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten 2	4,5	
<b>Summe 4. Semester</b>		<b>30</b>

ECTS steht für European Credit Transfer System. Es dient dazu, im europäischen Raum erbrachte akademische Leistungen untereinander vergleichbar zu machen und so auch die Mobilität der Studierenden zu fördern. Jede Lehrveranstaltung wird mit einer bestimmten Anzahl von ECTS-Punkten bewertet und kann so in anderen europäischen Ländern angerechnet werden.

<sup>1)</sup> EAP, European Association for Psychotherapy (2013). The Professional Competencies of a European Psychotherapist. Zugriff am 17. Mai 2014. Verfügbar unter <http://www.europsychie.org/cms-tag/24/professional-competencies>.

<sup>2)</sup> Zelles M., Korunka C. (2015). Die Rolle der Selbsterfahrung für die Entwicklung psychotherapeutischer Schlüsselkompetenzen. Fach- und Fortbildungszeitschrift des ÖBVP, Schwerpunktheft Psychotherapieform (44)2015.

# CURRICULUM

	LV-Bezeichnung	ECTS
5. Semester	Einführung von Methoden in Gruppen und Team-Settings	5
	Methodisches Hintergrundwissen der Beratung	5
	Ausgewählte Themen aus dem Gesamtfeld der Methodik und Technik in der Beratungstätigkeit	5
	Wahlmodul 1, 2 oder 3	4
	Begleitendes Seminar zur Bachelorarbeit	5
	Protokollierte Beratungsgespräche	3
	Protokollierte Beratungsgespräche 1	3
	Einzel- und Gruppensupervision	3
	Einzel- und Gruppensupervision 1	3
	<b>Summe 5. Semester</b>	
6. Semester	Einführung in die berufsspezifischen juristischen Fachgebiete	5
	Betriebswirtschaftliche Grundlagen	5
	Ausgewählte Themen aus dem Gesamtfeld der Methodik und Technik in der Beratungstätigkeit	5
	Wahlmodul 1, 2 oder 3	6
	Bachelorarbeit und Kolloquium	3
	Bachelorprüfung	2
	Protokollierte Beratungsgespräche	3
	Protokollierte Beratungsgespräche 2	3
	Einzel- und Gruppensupervision	3
	Einzel- und Gruppensupervision 2	3
Seminarartigkeit zu Themen aus dem Tätigkeitsfeld der psychosozialen Beratung	3	
<b>Summe 6. Semester</b>		<b>30</b>



DR. DOMINIK HOLZER, BSC MSC  
WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG