

## INTERESSE?

Für weitere Informationen kontaktieren Sie:

**Frau Mag.ª (FH) Doris Anna Gebhard**  
Projektleiterin „Gesundheit in Bewegung 2.0“  
Studienbereich Gesundheit und Soziales



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich  
GmbH

Geschäftsbereich



**Caritas**

**Diakonie de La Tour**  
RESPEKTVOLL.MITEINANDER.

**FACHHOCHSCHULE KÄRNTEN**  
Gesundheit und Soziales  
St. Veiterstraße 47, 9020 Klagenfurt

### PROJEKTL EITUNG

Mag.ª (FH) Doris Anna Gebhard  
T: +43 (5) 90500 -3505  
F: +43 (5) 90500 -83505  
E: d.gebhard@fh-kaernten.at

### FLYER DESIGNED BY

Lisa-Marie Apfelbacher, Mellory  
Schöffmann, Manuela Zeppitz  
Gesundheits- und Pflegemanagement

[www.fh-kaernten.at/gpm](http://www.fh-kaernten.at/gpm)  
[www.facebook.com/GesundheitPfleger](https://www.facebook.com/GesundheitPfleger)

Fotocredit: Colourbox: 12620933, 6768453, 12878932, 15130113  
Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

## Wir suchen Sie als TrainingsleiterIn

für ein innovatives Bewegungsprojekt  
für Menschen mit Demenz



Leisten Sie einen wertvollen Beitrag,  
nicht nur für die Gesellschaft, sondern  
auch für Sie selbst!

## WAS IST „GIB 2.0“?

---

„GiB 2.0“ steht für das Projekt „Gesundheit in Bewegung 2.0“, mit dem das Bewegungsverhalten von Menschen mit Demenz in Pflegeheimen gefördert werden soll.

## WAS IST IHR NUTZEN ALS TRAINERIN?

---

- Selbstverwirklichung durch persönliches Engagement!
- Stärkung der Persönlichkeit und soziales Miteinander!
- Zufriedenheit und Spaß durch ehrenamtliche Tätigkeit!
- Zusätzliche Kompetenzerweiterung und Bildung für Ihr weiteres Berufsleben!



## WAS BRINGEN SIE ALS TRAINERIN MIT?

---

- Emotionale Kompetenz
- Freude an Bewegung
- Kommunikationsfähigkeit
- Einfühlungsvermögen
- Flexibilität

## WIE SIEHT DIE AUSBILDUNG AUS?

---

Die Ausbildung wird von einem interdisziplinären Team der Fachhochschule Kärnten durchgeführt.

### THEMENSCHWERPUNKTE:

- Grundlagenwissen Demenz
- Effekte von Bewegung bei Demenz
- Trainingsdidaktik bei Demenz
- Bewegungsbiographiearbeit
- Übungsabläufe aus den Bereichen Kraft, Ausdauer & Koordination
- Adaptionsmöglichkeiten an verschiedene Leistungsniveaus
- Adaptionsmöglichkeiten an die Bewegungsthemen Natur, Tanz und Alltagsaktivitäten
- Trainingsreflexion und -dokumentation

## AUSBILDUNG

---

### DAUER:

24 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten, geblockt zu wenigen Terminen

### WANN:

Februar 2016

### KOSTEN:

Die Kosten werden vom Projekt „Gesundheit in Bewegung 2.0“ übernommen.

### VORAUSSETZUNG:

Bereitschaft an der Trainingsdurchführung in den beteiligten Projektheimen als TrainingsleiterIn praktisch mitzuwirken:

- März bis Juni 2016 und/oder
- September bis November 2016

